

Скоро Новый год

До Нового года осталось совсем немного времени и в наших домах засверкает зелёная красавица. Сегодня я предлагаю Вам разговор о будничной жизни ели, которую не все замечают.

Это интересно

Мало кто знает, что ель— самое древнее дерево в нашем лесу. Она появилась на Земле почти сто миллионов лет тому назад! Живут эти деревья достаточно долго: ель европейская — 250 — 300 лет (иногда «дотягивает» и до 400 — 500), а ель колючая в природе доживает до 600 — 800 лет.. Шишки бывают двух видов. Красные, малиновые или зелено-вато-желтые, мужские мельче женских. Они дают много пыльцы, которая разносится на большие расстояния. Располагаются мужские шишки на нижних сучьях. Женские же очень красивые, заметные, ярко-красные — на концах ветвей в верхней части кроны.

Рассеиваются семена в конце зимы в сухие солнечные дни. С помощью ветра они могут путешествовать как по воздуху, так и по снегу, особенно легко вдвигаясь по насту, когда снег покрывается тонкой корочкой льда. По гладкой поверхности се семена улетают даже на более дальние расстояния, по воздуху. Само дерево очень выносливо, поэтому даже на его старых нижних ветках есть иголки. Почва же обычно покрыта моховым ковром, в котором мягко утопают ноги. Любители грибов отправляются в еловые леса за рыжиками, груздями. В еловых лесах не бывает сильного ветра, поэтому здесь нет трав, семена которых переносятся по воздуху на большие расстояния.

Ель, как и сосна, считается вечнозеленым деревом. Жесткие, четырехгранные хвоинки обычно живут 5 — 7 лет. Просто отмирают не все сразу, а по очереди.

Зимой семена елей поедают синицы. Клесты-еловики живут на верхушках деревьев, но кормятся семенами, которые они выковыривают из шишек своим клювом-клещами. В зимнее время хвоей и почками питаются обыкновенный и каменный глухарь, рябчик. Не прочь отведать семян и белка. В год, когда урожай шишек невелик, белка поедает и еловые почки, о чем свидетельствуют упавшие на снег короткие веточки. В темных еловых местах часто спят зимой медведи.

Её белая, с желтоватым оттенком, легкая и мягкая древесина используется в строительстве, при изготовлении высококачественной бумаги, искусственных волокон, шерсти, целлюлозы, телеграфных столбов, шпал, различной тары. Из нее получают скипидар и канифоль, смолу и глицерин, пластмассы и шелк, много других ценных продуктов. Поскольку еловая древесина хорошо принимает и передает звук, из нее изготавливают

балалайки, гитары, мандолины, скрипки.

С давних времён ель используется как растение – целитель. С лечебной целью применяют и хвою и шишки. В одном стакане настоя из хвои столько же витамина С, сколько в стакане томатного сока, и в пять раз больше, чем в стакане лимонного. Отвар из смолистых еловых почек применяют при заболеваниях органов дыхания.

Самый главный обычай, связанный с елью, который мы до сих пор соблюдаем, — это празднование Нового года. Он перешел к нам от древних европейских племён, почитавших ель как символ жизни и вечной молодости. В конце декабря, в дни зимнего солнцестояния, они отмечали праздник зарождения нового солнечного года. В это время это дерево украшали разными приношениями и просили у духа ели защиты от жизненных невзгод. По указу Петра I на Руси этот праздник стали отмечать с 1700 года.

Сделайте это с детьми

Внимательно рассмотрите хвоинки, потрогайте их, колкие ли они, мягкие или твёрдые. Ствол дерева гладьте осторожно, так как на нём часто бывает смола, которая трудно оттирается от ладоней. Обратите внимание, что засохшие капельки смолы напоминают янтарь. Сравните ель с другими хвойными породами: с какой из них она наиболее схожа по внешнему виду? (с пихтой).

Постояйте под кроной ели и на открытом месте: где светлее? Может ли ель спрятать от дождя?

Изготовьте из этого дерева барометр. Вырежьте небольшую часть ствола вместе с еловым сучком (используйте для этого срубленное дерево, засохшие ели или выброшенные новогодние деревья) и прикрепите её основанием к какой – ни будь опоре, стене дома. Очищенная от коры веточка остаётся при этом свободной. Закреплённый сучок будет реагировать на изменение влажности воздуха, опускается перед дождём и поднимая его вверх перед ясной погодой. Амплитуда движения конца ветки зависит от её длины, и, например, при длине 32 см она достигает 11 сантиметров. Для удобства наблюдений укрепите возле ветки начерченную на бумаге шкалу с сантиметровыми делениями. Спустя некоторое время сделайте на шкале пометки – ясно, дождь, переменнo, - как на обычном барометре.

Понаблюдайте, как падают семена: они летят медленно, как вертолётчики, и ветер успевает их подхватить и унести.

Попробуйте найти на стволе следы короедов. В коре повреждений этими жуками деревьев появляется много дырочек, а на её внутренней части хорошо видны извилистые линии – ходы короедов – типографов и их гнёзда.

Поищите мягкие молодые светло – зелёные побеги. Пусть дети их понюхают, погладят, сравнят с остальными веточками дерева: чем они похожи и чем отличаются?

Исследуйте живую и опавшую хвою, сравните её.

Поищите на дереве хвоинки разного цвета: светло – зелёные (молодые) и тёмные (старые). Последние постепенно опадают.

Изучите шишки в разное время года: когда они открываются? Зимой принесите шишку в помещение и посмотрите, что с ней произойдёт.

Рассмотрите семена через лупу. Поищите шишки, объеденные белкой.

Перед Новым годом проведите природоохранную акцию в защиту ёлочек.

Обсудите с детьми, почему так говорят

Ель – не сосна – шумит неспроста.

Как хлеба край, так под елью рай.

Много шишек еловых- к урожаю яровых.

Когда на ёлке шишки станут красными- сей ячмень.

Шумит еловый лес- ожидай оттепели.

Длинные сухие еловые веточки к метелям сгибаются,
к спокойной погоде – распрямляются.

Берёза и осина – няньки ели.

Отгадайте загадки

Кто летом и зимой в рубашке одной.

Что за дерево: и зиму, и лето – зелено, одето?

Зимой и летом одним цветом.

На Новый год её каждый рад, хотя колюч её наряд!

Ну а платье – сплошь иголки, его носят вечно (ёлки).

Что это девица; не швея, не мастерица,

Ничего сама не шьёт, а иголки – круглый год.

Стоят дома высокие,

Этажи несчётные,

Шпили колючие

Под туманами летучими.

Стоят в лесу сестрички в ежовых рукавичках.

Меня всегда в лесу найдёшь, пойдёшь гулять и
встретишь; стою колючая, как ёж, зимою в платье
летнем.

К праздничному столу сделайте вместе

Ёлочка из теста

Вам понадобится:

стакан сахара,
полстакана сметаны,
100 г маргарина,
1 яйцо,
3 стакана муки.

1. Все хорошенько перемешай, 'т Получится тесто, из которого можно лепить, как из пластилина.
Теперь начинаем делать елочку. Для этого тебе понадобится серебряная фольга.
2. Сооруди из фольги полушария- холмики (туго скатывать не нужно). Первый — размером с половину: апельсина, второй — поменьше, третий — еще меньше и так далее.
3. Теперь раскатай тесто примерно в палец толщиной. Выреж ровную звездочку.
- 4.
5. Положи на противень первый серебряный холмик, а на него звездочку. Не прижимай. Пусть изогнется бугорком. Затем вы режь звездочку поменьше и положи на следующий по величине холмик из фольги. Сделай таких звезд 4 -5 . Чем больше, тем выше будет ёлочка.
6. Из маленького кусочка теста сделай острую макушку.
7. Теперь разбей сырое яйцо и смажь им все, что у тебя получилось. Это необходимо, чтобы елка блестела.
8. Поставь в тёплую духовку. Когда тесто испечётся, дай ему немного остыть, чтобы не обжечь пальцы, и аккуратно вынь фольгу.
9. Теперь остаётся сложить аккуратно один на другой ярусы ёлки. Чтобы они держались, склей их распущенным на огне сахаром.
10. В маленькую сковородку насыпь несколько ложек сахарного песка и поддержи на маленьком огне. Когда сахар растает, накапай им на ярусы ёлки и быстро склей. Только осторожно , не обожгись.
11. Все! Ёлочка готова. Ее можно запорошить «снегом» из сахарной пудры. И если мама испечет торт, елочку можно водрузить посередине

Приятного аппетита!