

Утверждаю  
заведующий МДОБУ  
детский сад № 1 города Лабинска  
\_\_\_\_\_М.С.Тимошкина

**Режим дня для второй группы раннего возраста (2-3 года)  
на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка, образовательная деятельность в игровой форме	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, второй завтрак, образовательная деятельность в игровой форме	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в игровой форме	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме	15.40 – 16.00 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17.30

**Режим дня для второй группы раннего возраста (2-3 года)  
на тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в игровой форме	7.00 – 8.25 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, занятие в игровой форме, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, образовательная деятельность в игровой форме, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17.30

**Режим дня для младшей группы (3-4 года)  
на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка, образовательная деятельность в игровой форме	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, второй завтрак, образовательная деятельность в игровой форме	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в игровой форме	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17.30

**Режим дня для младшей группы (3-4 года)  
на тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в игровой форме	7.00 – 8.25 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, занятие в игровой форме, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, образовательная деятельность в игровой форме, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17.30

## Режим дня для средней группы (4-5 лет) на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник, закаливающие процедуры	15.25 – 15.45
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.10 – 17.30

## Режим дня для средней группы (4-5 лет) на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, образовательная деятельность в игровой форме, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак, занятие в игровой форме	9.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.10 – 17.30

## Режим дня для старшей группы (5-6 лет) на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятия в игровой форме	Понедельник, среда, пятница 15.40 – 16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	Понедельник, среда, пятница 1.00 – 16.20 Вторник, четверг 15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30

## Режим дня для старшей группы (5-6 лет) на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, образовательная деятельность в игровой форме, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак, занятие в игровой форме	9.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30

**Режим дня для подготовительной к школе группы (6-8 лет)  
на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда, четверг: 10.50 – 12.35 пятница: 10.20 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30

**Режим дня для подготовительной к школе группы (6-8 лет)  
на тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, образовательная деятельность в игровой форме, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак, занятие в игровой форме	9.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30